

7. RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf – der Erfolgslauf mit erneutem Teilnehmerrekord!

RUN & FUN * Gesundheitsmanagement im kreativen Outfit – Buchhaltung & Vertrieb – Offline Modus in den Firmen am 17.09.2018 * Out of office zum RUN & FUN!

Start 19.00 Uhr im SparkassenPark in Mönchengladbach * anschließend After RUN Party im Stadion

Mönchengladbach, 17.09.2018! Beste Stimmung bei Sonnenschein und „Gänsehaut pur“ beim Zieleinlauf in den SparkassenPark, so werden diesjährig mehr als 5000 motivierte Läufer und Walker an den Start des 7. RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs gehen. Damit ist der Firmenlauf wieder die größte und erfolgreichste Laufveranstaltung der Stadt, die alljährlich immer mehr Starter begeistert und zusammen „schweiß“!

Teilnehmerfeld:

Über 250 Firmen aus der Region werden ihre laufbegeisterten Mitarbeiter in Teams für das Event-Motto: „Das Wir gewinnt“ motivieren. Egal ob alt oder jung, ob Anfänger oder trainierter Läufer, beim größten Firmenlauf in Mönchengladbach steht die Gemeinschaft im Vordergrund und nicht die sportliche Höchstleistung. „Jedes Jahr haben wir einen Zuwachs von 25 % an Startern und das freut uns sehr.“, so die Veranstalterin. Vor allem, dass die Firmen, die von Beginn an dabei sind zu 98 % noch am Start sind ist das Kompliment schlechthin für die Veranstalterin. Unsere Nachhaltigkeit ist unser Erfolgsgarant!

Das Credo des Laufs:

Das super Wetter jedes Jahr und die motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden wieder zu einem tollen Gelingen des RUN & FUN beitragen“, so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Mit der attraktiven Location im SparkassenPark, der schönen 5,2 km langen Laufstrecke und der anschließenden After RUN Party haben wir einen höchst qualitativen Standard erreicht. Über 5000 Läuferinnen und Läufer werden erneut zeigen, dass sich das Konzept aus gemeinsamem Sporttreiben und geselligem Beisammensein bewährt hat.“

Charity Partner Lichtblicke seit Jahren dabei:

Am Start sind neben zahlreichen Firmen jedes Jahr auch viele Teams aus der Umgebung von Mönchengladbach. Der gute Zweck ist immer im Focus der Veranstalter! Der Verein zugunsten Lichtblicke e.V. wirbt für seine tollen Projekte und RUN & FUN spendet pro Teilnehmer 50 Cent als Charity Beitrag.

Partner des Laufs:

„Für uns als IHK Mittlerer Niederrhein ist die Förderung in der Funktion als Schirmherr der Veranstaltungen von den RUN & FUN Firmenläufen in Krefeld, Mönchengladbach und diesjährig auch Venlo eine tolle Sache, so Jürgen Steinmetz, Geschäftsführer der IHK. „So können wir vorbildlich vorgehen und durch die Mischung von Sport und Spaß viel Freude und Gesundheit in die Betriebe bringen“. Gleichermaßen ist auch die WFG Krefeld seit Beginn Partner und unterstützt tatkräftig das Teilnehmerfeld!

RUN & FUN Network Lunch RUN und Vortrag Dr. Feil!

Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Neuerung. Neben dem kostenlosen Laufkurs über 5 Wochen bietet der Fitness und Gesundheitspartner deinCoach den 4 monatigen Network Lunch Run an, in Begleitung mit Radio 90.1 und den Veranstaltern vom RUN & FUN jeden Dienstag zur aktiven Mittagspause, duschen und parken inklusive im SparkassenPark. Infos hierzu auf der RUN & FUN Seite! Na, auf geht's und gemeinsam den Stoffwechsel ankurbeln möchte auch Dr. Wolfgang Feil, der in diesem Jahr persönlich seinen Vortrag zu diesem Thema am 12. Juni 2018 im Strandhaus des SparkassenPark hält. Auch hierzu finden sich Anmeldedaten auf der Seite www.run-fun-mg.de.

RUN & FUN: anerkanntes Bewegungsprogramm und steuerlich begünstigt, lebt betriebliches Gesundheitsmanagement und motiviert durch kostenlose Zusatzangebote für Starter:

Motivation durch – Spezial Beilage nach dem RUN & FUN in der RP – Die

RP wird eine 8 seitige Ausgabe Samstag nach dem RUN & FUN über den Lauf mit den Namen der teilnehmenden Firmen, der Läufer und deren Zeiten veröffentlichen und alles, was so rund um den RUN & FUN los war präsentieren!

Gesundheit durch – Die Partner des RUN & FUN – sind ganzjährig aktiv! Betriebliches Gesundheits Management & Aufklärung gibt es hier ganzjährig gratis! Ob der Gesundheitscheck, die ergonomische Sitzplatzberatung, Einlagencheck, rabattierte Fitness und Gesundheitsangebote, RUN & FUN kümmert sich!

RUN & FUN – MEHR ALS NUR EIN LAUF!

„RUN & FUN ist mehr als nur ein Lauf. Wir möchten in den Betrieben mit unserem „Feel Good“ Event nicht nur für den Arbeitgeber Möglichkeiten bieten hier Flagge zu zeigen und so mit ein wenig Employé Branding auf sich aufmerksam zu machen bzw. die Krankenstände versuchen zu senken, sondern vor allem den Kollegen und Kolleginnen einen Weg weisen mit Hilfe unserer Gesund Partner und unseres Wissens Ihren Alltag am Arbeitsplatz nicht nur zu erleichtern sondern mit den kostenlosen Zusatzangeboten und dem gelebten RUN & FUN Ihre Lebensqualität und Freude um ein vielfaches zu verbessern“, so Josie Hilgers. „Wir setzen auf Nachhaltigkeit und Motivation, und dafür geben wir alles.“

RUN & FUN ist der Firmenlauf mit Herz, und so erklärt sich auch der große Erfolg.

FACTS:

7. RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Wann: 17.09.2018, SparkassenPark

Strecke: 5,2 km, laufen oder walken

Ziel / Start: SparkassenPark, mit U Turn

Anmeldung und Infos unter www.run-fun-mg.de